

À LA CARTE

Cette semaine

**LE BOUCAL GOURMET VEGGI CHILI
À LA PROTÈINE DE SOJA BIO...
MAIS PAS QUE!**



du 17 au 23 juillet 2017

À LA CARTE

du 17 au 23 juillet 2017

Libellé	Fléxivore	Végétarien	Végétalien / Vegan	Sans lactose	Naturelment S-Gluten	sans attribut	RAW FOOD
JUS SUPERFOOD							
Vitamina d'açaï (pêche, fraise, pomme, açaï)			X	X	X		X
Ipanema (pomme, pastèque, ananas, açaï)			X	X	X		X
JUS SLOW JUICER							
Green Paradise (pomme, kiwi, gingembre, épinard)			X	X	X		X
Jus extra Kale (fenouil, kale, épinard, citron, ging, pomme)			X	X	X		X
JUS DE FRUITS							
Pink Lady (pomme, framboise, banane)			X	X	X		X
Jus d'orange pressée			X	X	X		X
Concombre Rouge (betterave, pomme, concombre)			X	X	X		X
Bonne Mine (concombre, carotte Bio, pomme, citron)			X	X	X		X
Jardin potager (courgette, basilic, persil, citron, épinard, concombre)			X	X	X		X
Folie du Verger (pomme, poire, menthe)			X	X	X		X
Gala Citron (pomme Gala, citron, basilic)			X	X	X		X
Green Ananas (ananas, épinard, persil, menthe, pomme)			X	X	X		X
Peau d'Ange (carotte Bio, miel, citron)		X		X	X		X
Belle de Jour (pomme, carotte Bio, gingembre)			X	X	X		X
SMOOTHIES							
Lassi sans lactose à la mangue et curcuma			X	X	X		
Zen-It (ananas, banane, basilic, pomme)			X	X	X		X
Quatre Fois Tout (poire, pomme, banane, kiwi)			X	X	X		X
Délice de Fripons (orange, carotte, banane)			X	X	X		X
SOUPES ARTISANALES							
Soupe à la tomate et coriandre			X	X	X		
Soupe de petits pois à la menthe			X	X	X		

À LA CARTE

du 17 au 23 juillet 2017

Libellé	Fléxivore	Végétarien	Végétalien / Végan	Sans lactose	Naturelment S-Gluten	sans attribut	RAW FOOD
SALADES FRAÎCHEUR							
Salade sucré-salé au poulet suisse à la sauce soja sans gluten, miel et graines de sésame	X			X	X		
Salade toscane au jambon cru suisse, melon charentais, tomate cerise et mozzarella	X				X		
Salade de pastèque, féta, tomate et graines toastées	X	X			X		
SALADES CÉRÉALES							
Salade au quinoa Bio, spiruline Bio et graines de chanvre Bio			X	X	X		
Mezzo salade au quinoa Bio, spiruline Bio et graines de chanvre Bio			X	X	X		
Salade penne rigate à la purée d'olives vertes		X					
Mezzo salade de quinoa Bio, betterave, pomme Granny Smith et framboises			X	X	X		
Salade de quinoa Bio, betterave, pomme Granny Smith et framboises			X	X	X		
SALADES NATURE							
Mezzo mesclun de salades et son gomasio Bio			X	X	X		X
Mezzo salade de lentilles au vinaigre balsamique			X	X	X		
Mezzo salade de carottes rapées aux graines toastées			X	X	X		
Mezzo salade de pois chiches Bio au vinaigre de pomme			X	X	X		
WRAPS ÉQUILIBRE							
Wrap au filet de poulet suisse, ricotta crémeuse et purée de tomates séchées maison	X						
Wrap dinde suisse, caviar d'aubergine maison et tomates confites	X						
Wrap aux légumes grillés de saison et tapenade d'olives végan maison			X	X			

À LA CARTE

du 17 au 23 juillet 2017

Libellé	Fléxivore	Végétarien	Végétalien / Vegan	Sans lactose	Naturelment S-Gluten	sans attribut	RAW FOOD
TARTES SALÉES MAISON							
Tarte salée à la mozzarella, pesto basilic et tomate		X					
Tarte salée aux figues séchées et jambon cru suisse	X						
DESSERTS LEGERS							
Graines de Chia bio au lait d'amandes bio et compote de pêches	X	X	X	X	X		
Crumble Takinoa à l'abricot du Valais			X	X	X		
Gâteau sans gluten au chocolat et tofu soyeux Bio			X	X	X		
Crème chocolat au tofu soyeux Bio et compote de framboises à l'açaï Bio			X	X	X		
Salade de fruits d'été			X	X	X		
Perles du Japon au lait de coco et mangue			X	X	X		
Bircher Takinoa aux céréales, miel et fruits frais		X					
Yogourt Bio, compote de pommes au citron vert et granola maison bio		X			X		
ENCAS SAINS							
Barre de céréales TAKI GO		X		X	X		
Palet Takinoa sans gluten			X	X	X		
Cookie Takinoa au chocolat		X		X			
Boule d'énergie rawfood au chocolat			X	X	X		X

À LA CARTE

du 17 au 23 juillet 2017

Libellé	Fléxivore	Végétarien	Végétalien / Vegan	Sans lactose	Naturelment S-Gluten	sans attribut	RAW FOOD
<u>MUFFINS MAISON</u>							
Muffin au citron et graines de pavot sans lactose		X		X			
Muffin à la poire et chocolat sans lactose		X		X			
Muffin à la mangue, gingembre et amandes effilées sans lactose		X		X			
Muffin à la myrtille	X	X					
<u>BOCAUX GOURMET</u>							
Bocal Veggi Chili à la protéine de soja Bio			X	X	X		
Bocal au boeuf haché suisse et sa polenta aux olives	X			X	X		
Bocal aux lentilles vertes bio et tofu bio au lait de coco et curry			X	X	X		
<u>BOISSONS FROIDES</u>							
Thé froid Romance			X	X	X		
Thé froid Farandole			X	X	X		